

PILATES Sommerworkshop

mit Tina Wyss

2. - 5. Juli 2018



Was?	Mattentraining Pilates & Körperwahrnehmung
Für?	Erwachsene und Jugendliche
Wo?	Tanzstudio La Rosa, Burgweg 15, Basel
Wann?	2. – 5. Juli 18:00 – 19:15 Keine Vorkenntnisse erforderlich. Übungen können den individuellen körperlichen Voraussetzungen angepasst werden.
Kosten?	Fr. 25.- pro Lektion
Achtung?	Die Kurskosten können nicht mit dem regulären Pilatesabo beglichen werden. Bezahlung erfolgt vor Ort in Bar.
Anmeldung?	Fon 061 3813034
Mail	info@pilates-dance.ch
Web	www.pilates-dance.ch

Tina Wyss
Certified Practitioner of Fascial Pilates CPM
Certified Practitioner of Pilates Mat, Allegro and Studio „Polestar“

Alle Lektionen richten sich an gesunde TeilnehmerInnen. Gesundheitliche Einschränkungen müssen der Kursleiterin mitgeteilt werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.